



ISTITUZIONE AI SERVIZI SOCIALI
COMUNE DI MELDOLA
"DAVIDE DRUDI"



COMITATO MENSA

Comune di Meldola

Meldola 27 Maggio 2010

Responsabile Alberghiero dell'I.S.S.

Maria Alfonsa Milillo

Dietista

Francesca Felicita

FRANCESCA FELICITA

CONCLUSIONI-ASPETTI POSITIVI

- Il 94,3% dei genitori è a conoscenza dell'importanza del consumo di frutta a merenda, in quanto questo alimento costituisce una merenda sana e contenete vitamine, sali minerali e fibra.
- Il 78,7% conosce l'importanza del consumo di frutta fresca biologica all'interno dell'alimentazione del bambino in quanto essa è priva di pesticidi, quindi sana.
- Dall'inizio del progetto il 50,3% dei bambini consuma in media al giorno tra 1 e 2 frutti in più rispetto il periodo precedente il progetto. In particolare le classi 3° (57,2) e le classi 5° (55,6%).
- Rispetto il periodo precedente il progetto le classi 4° e 5° hanno iniziato a consumare più mele e banane, le classi 2° le arance.
- Il 77% delle famiglie e l'89,5% dei questionari compilati dagli insegnanti segnalano di essere soddisfatti del progetto "Frutta a Scuola", il 38,9% di questi ritiene utile che sia riproposto anche il prossimo anno scolastico.

CONCLUSIONI-ASPETTI NEGATIVI

- Solo il 52,1% delle famiglie consuma generalmente frutta biologica a casa, i genitori delle classi 1° presenta il maggior consumo 58,1%.
- Dall'inizio del progetto solo il 24,4% delle famiglie ha osservato una maggiore richiesta di consumo di frutta biologica da parte dei figli.
- Solo il 48,8% dei bambini mangia volentieri tutti i tipi di frutta, il maggior consumo di frutta si riscontra nelle classi 1° (58,1%)
- I frutti maggiormente non graditi sono kiwi, arancia, pera e quelli difficili da sbucciare specialmente per le classi 1°.
- La maggior parte delle famiglie (71%) non ha osservato un maggiore gradimento di altre tipologie di frutta rispetto il periodo precedente il progetto.
- Con la frutta a merenda non si è osservato un maggior appetito a pranzo per il 54% dei bambini..(perché si consumava altro tipo di merenda portata da casa?Infatti, il 57,9% dei bambini porta un altro tipo di frutta o altra merenda da casa... dato confermato anche dagli insegnanti).
- L'1,8% delle famiglie ha visto il progetto come imposizione, in particolare nelle classi 4° (4,6%).
- Il 52,6% dei bambini non porta frutta negli altri giorni non dedicati al progetto.

CRITICITA' EVIDENZIATE

- VARIETA'
- LA FRUTTA DEVE ESSERE
SBUCCIATA E TAGLIATA
- A FINE PASTO NON E' PRESENTE LA
FRUTTA
- LA FRUTTA E' ACERBA,
AMMACCATA E FREDDA

**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE**

